

# Simulateur de vieillissement - Comment mieux accompagner les personnes vieillissantes et porteuses de handicaps dans le cadre de la manutention ?

MODULE LONG

## SENS

**Simulateur de vieillissement - Comment mieux accompagner les personnes vieillissantes et porteuses de handicaps dans le cadre de la manutention ?**

### Public(s) (H/F)

Public en emploi

### Dates

Du 01/10/2019 au 31/12/2019

Inscription du 23/09/2019 au 15/12/2019

Entrées et sorties permanentes

### Durée

- Durée centre : 7 h

- Durée entreprise : 0 h

- Durée totale : 7 h

### Effectif

- Effectif minimum : 6

- Effectif maximum : 6

### Modalité(s) de formation

Formation en présentiel

Cours du jour

### Coût de la formation

Tarif interentreprise : Coût horaire : 120.00 € / h

-

Tarif pour un groupe

### Lieu de la formation

GRETA 89

Antenne de Sens

13 rue Raymond Poincaré - BP 803 89100

SENS

Une infrastructure adaptée : appartement pédagogique équipé

### Votre interlocuteur

Sandra DUCHESNE

Conseillère en Formation Continue

Tél. : 03 86 34 18 66

sandra.duchesne@ac-dijon.fr

### Organisme responsable

GRETA 89

Lycée Joseph Fourier, 44 Boulevard Lyautey,

BP 80053 89010 AUXERRE

Tél. : 03 86 72 10 40

Fax : 03 86 72 10 41

ce.greta.auxerre@ac-dijon.fr

Siret : 19890005200020

N° d'activité : 2689P000389

### OBJECTIF(S)

- > Savoir réaliser une manutention sécuritaire et bien-traitante
- > Se mettre dans la peau d'une personne âgée afin de prendre conscience et de mieux appréhender ses besoins dans tous les actes de la vie quotidienne
- > Ressentir les difficultés sensorielles et motrices de la personne âgée
- > Favoriser l'émergence de bonnes pratiques lors des phases de manutention
- > Favoriser l'empathie du professionnel à l'égard de la personne âgée et promouvoir la bienveillance

### PRÉREQUIS

- > Savoir utiliser les aides à la manutention des personnes.
- Ce module s'adresse davantage à des professionnels non formés à la manutention des personnes

### CONTENU

- > Prévention des risques professionnels
- > Notion d'activité physique
- > Efficience motrice : les 5 principes organisateurs de l'action motrice
- > Notions de vieillissement normal et pathologique
- > Conséquences du vieillissement durant la manutention de la personne âgée (utilisation du simulateur)
- > Bonnes pratiques motrices face à la personne vieillissante

### MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

- > Approches théoriques par méthode interrogative
- > Ateliers pratiques : manutention d'une personne vieillissante (utilisation du simulateur)
- > Réflexion sur sa pratique à travers des échanges

### MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Sans sélection

### ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Pas d'évaluation

### INTERVENANT(E)(S)

Didier PARAUT, formateur PRAP 2S



# Simulateur de vieillissement - Comment mieux accompagner les personnes vieillissantes et porteuses de handicaps dans le cadre de la manutention ?

MODULE LONG

AVALLON

Simulateur de vieillissement -  
Comment mieux accompagner les  
personnes vieillissantes et porteuses  
de handicaps dans le cadre de la  
manutention ?

## Public(s) (H/F)

Public en emploi

## Dates

Du 01/10/2019 au 31/12/2019

Inscription du 23/09/2019 au 15/12/2019

Entrées et sorties permanentes

## Durée

- Durée centre : 7 h

- Durée entreprise : 0 h

- Durée totale : 7 h

## Effectif

- Effectif minimum : 6

- Effectif maximum : 6

## Modalité(s) de formation

Formation en présentiel

Cours du jour

## Coût de la formation

Consulter l'organisme de formation

Tarif pour un groupe

## Lieu de la formation

GRETA 89

Antenne d'Avallon

31 rue des Fusains 89200 AVALLON

une infrastructure adaptée : appartement

pédagogique équipé

## Votre interlocuteur

Sandra DUCHESNE

Conseillère en Formation Continue

Tél. : 03 86 34 18 66

sandra.duchesne@ac-dijon.fr

## Organisme responsable

GRETA 89

Lycée Joseph Fourier, 44 Boulevard Lyautey,

BP 80053 89010 AUXERRE

Tél. : 03 86 72 10 40

Fax : 03 86 72 10 41

ce.greta.auxerre@ac-dijon.fr

Siret : 19890005200020

N° d'activité : 2689P000389

www.bourgogne-greta.fr

## OBJECTIF(S)

- > Savoir réaliser une manutention sécuritaire et bien-traitante
- > Se mettre dans la peau d'une personne âgée afin de prendre conscience et de mieux appréhender ses besoins dans tous les actes de la vie quotidienne
- > Ressentir les difficultés sensorielles et motrices de la personne âgée
- > Favoriser l'émergence de bonnes pratiques lors des phases de manutention
- > Favoriser l'empathie du professionnel à l'égard de la personne âgée et promouvoir la bienveillance

## PRÉREQUIS

- > Savoir utiliser les aides à la manutention des personnes.
- Ce module s'adresse davantage à des professionnels non formés à la manutention des personnes

## CONTENU

- > Prévention des risques professionnels
- > Notion d'activité physique
- > Efficience motrice : les 5 principes organisateurs de l'action motrice
- > Notions de vieillissement normal et pathologique
- > Conséquences du vieillissement durant la manutention de la personne âgée (utilisation du simulateur)
- > Bonnes pratiques motrices face à la personne vieillissante

## MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

- > Approches théoriques par méthode interrogative
- > Ateliers pratiques : manutention d'une personne vieillissante (utilisation du simulateur)
- > Réflexion sur sa pratique à travers des échanges

## MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Sans sélection

## ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Pas d'évaluation

## INTERVENANT(E)(S)

Didier PARAUT, formateur PRAP 2S

# Simulateur de vieillissement - Comment mieux accompagner les personnes vieillissantes et porteuses de handicaps dans le cadre de la manutention ?

MODULE LONG

AUXERRE

**SIMULATEUR DE VIEILLISSEMENT**  
Comment mieux accompagner les personnes vieillissantes et porteuses de handicaps dans le cadre de la manutention ?

## Public(s) (H/F)

Public en emploi

## Dates

Du 01/10/2019 au 31/12/2019

Inscription du 22/09/2019 au 15/12/2019

Entrées et sorties permanentes

## Durée

- Durée centre : 7 h

- Durée entreprise : 0 h

- Durée totale : 7 h

## Effectif

- Effectif minimum : 6

- Effectif maximum : 6

## Modalité(s) de formation

Formation en présentiel

Cours du jour

En centre

## Coût de la formation

Consulter l'organisme de formation

Tarif pour un groupe

## Lieu de la formation

GRETA 89

Antenne d'Auxerre - Site Fourier

44 boulevard Lyautey - BP 80053 89000

AUXERRE

une infrastructure adaptée : appartement

pédagogique équipé

## Votre interlocuteur

Sandra DUCHESNE

Conseillère en Formation Continue

Tél. : 03 86 34 18 66

sandra.duchesne@ac-dijon.fr

## Organisme responsable

GRETA 89

Lycée Joseph Fourier, 44 Boulevard Lyautey,

BP 80053 89010 AUXERRE

Tél. : 03 86 72 10 40

Fax : 03 86 72 10 41

ce.greta.auxerre@ac-dijon.fr

Siret : 19890005200020

N° d'activité : 2689P000389

www.bourgogne-greta.fr



GRETA 89 )))  
FORMEZ-VOUS À DEMAIN

## OBJECTIF(S)

- > Savoir réaliser une manutention sécuritaire et bien-traitante
- > Se mettre dans la peau d'une personne âgée afin de prendre conscience et de mieux appréhender ses besoins dans tous les actes de la vie quotidienne
- > Ressentir les difficultés sensorielles et motrices de la personne âgée
- > Favoriser l'émergence de bonnes pratiques lors des phases de manutention
- > Favoriser l'empathie du professionnel à l'égard de la personne âgée et promouvoir la bienveillance

## PRÉREQUIS

- > Savoir utiliser les aides à la manutention des personnes.
- Ce module s'adresse davantage à des professionnels non formés à la manutention des personnes

## CONTENU

- > Prévention des risques professionnels
- > Notion d'activité physique
- > Efficience motrice : les 5 principes organisateurs de l'action motrice
- > Notions de vieillissement normal et pathologique
- > Conséquences du vieillissement durant la manutention de la personne âgée (utilisation du simulateur)
- > Bonnes pratiques motrices face à la personne vieillissante

## MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

- > Approches théoriques par méthode interrogative
- > Ateliers pratiques : manutention d'une personne vieillissante (utilisation du simulateur)
- > Réflexion sur sa pratique à travers des échanges

## MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

sans sélection

## ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Pas d'évaluation

## INTERVENANT(E)(S)

Didier PARAUT, formateur PRAP 2S