

# Simulateur de vieillissement - Conscientiser les effets du vieillissement et du handicap

## SENS

### Public(s) (H/F)

Public en emploi

### Dates

Du 01/10/2019 au 31/12/2019

Inscription du 23/09/2019 au 15/12/2019

Entrées/sorties à dates fixes

### Durée

- Durée centre : 7 h

- Durée entreprise : 0 h

- Durée totale : 7 h

### Effectif

- Effectif minimum : 6

- Effectif maximum : 6

### Modalité(s) de formation

Formation en présentiel

Cours du jour

En centre

### Coût de la formation

Tarif interentreprise : Coût horaire : 120.00 € / h

-

Tarif pour un groupe

### Lieu de la formation

GRETA 89

Antenne de Sens

13 rue Raymond Poincaré - BP 803 89100

SENS

une infrastructure adaptée : appartement pédagogique équipé

### Vos interlocuteurs

Virginie BOUDIER

Coordonnatrice

Tél. : 03 86 72 03 29

virginie.boudier@ac-dijon.fr

Patricia CAILLOT

Assistante de formation

Tél. : 03 86 72 10 46

patricia.caillot@ac-dijon.fr

### Organisme responsable

GRETA 89

Lycée Joseph Fourier, 44 Boulevard Lyautey,

BP 80053 89010 AUXERRE

Tél. : 03 86 72 10 40

Fax : 03 86 72 10 41

ce.greta.auxerre@ac-dijon.fr

Siret : 19890005200020

### OBJECTIF(S)

Ressentir et comprendre les effets du vieillissement et du handicap dans le but d'améliorer les conditions de vie de la personne âgée et/ou porteuse de handicaps

- Approfondir es connaissances sur le vieillissement naturel, sur le handicap et les maladies le plus souvent rencontrées.

- Analyser les problématiques rencontrées dans le cadre professionnel à travers des études de cas afin d'obtenir une posture professionnelle appropriée.

Le simulateur de vieillissement est utilisé comme un outil permettant aux personnels en charge de l'aide aux personnes :

- D'étendre leurs compétences techniques et leurs qualités humaines

- D'adapter/modifier leurs comportement de façon durable en limitant la démotivation et les effets négatifs de la routine

- De favoriser l'émergence de bonnes pratiques (gestes, attitudes de bienveillance, solitude et empathie) pour le confort et le bien-être de la personne âgée et/ou en situation de handicap.

L'utilisation de l'outil s'inscrit ainsi dans une démarche de bienveillance et de la gestion des risque liés aux soins.

### PRÉREQUIS

professionnels du soin et de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie exerçant en structure collective ou à domicile

### CONTENU

La formation s'articule en deux temps :

- Rappel des fondamentaux : apports théoriques sur le vieillissement naturel, le handicap et les pathologies

- Mises en situation par l'expérimentation sur 7 situations liées à la vie quotidienne vécue par la personne aidée telles que : l'aide à la toilette, l'aide à l'habillage, l'aide au transfert du lit au fauteuil, le change de protection, l'aide aux repas, l'aide aux déplacements dans les escaliers, l'accompagnement aux courses.

### MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Apprentissage alternant séquences théoriques et pratiques :

- apports théoriques en fonction des connaissances des participants (interactivité)

- échanges d'expérience sous forme d'exercices guidés (jeux de rôle et études de cas)

Mise à disposition d'un simulateur de vieillissement (troubles moteurs, troubles oculaires, tremblements essentiels, hémiparésie)

### MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

sans sélection

### ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Validation par la délivrance d'une attestation de formation

### INTERVENANT(E)(S)

Virginie BOUDIER, Formatrice pour adultes dans le champ sanitaire et social



# Simulateur de vieillissement - Conscientiser les effets du vieillissement et du handicap

## AVALLON

### Public(s) (H/F)

Public en emploi

### Dates

Du 01/10/2019 au 31/12/2019

Inscription du 23/09/2019 au 15/12/2019

Entrées/sorties à dates fixes

### Durée

- Durée centre : 7 h

- Durée entreprise : 0 h

- Durée totale : 7 h

### Effectif

- Effectif minimum : 6

- Effectif maximum : 6

### Modalité(s) de formation

Formation en présentiel

Cours du jour

En centre

### Coût de la formation

Tarif interentreprise : Coût horaire : 120.00 € / h

-

Tarif pour un groupe

### Lieu de la formation

GRETA 89

Antenne d'Avallon

31 rue des Fusains 89200 AVALLON

une infrastructure adaptée : appartement

pédagogique équipé

### Vos interlocuteurs

Virginie BOUDIER

Coordonnatrice

Tél. : 03 86 72 03 29

virginie.boudier@ac-dijon.fr

Patricia CAILLOT

Assistante de formation

Tél. : 03 86 72 10 46

patricia.caillot@ac-dijon.fr

### Organisme responsable

GRETA 89

Lycée Joseph Fourier, 44 Boulevard Lyautey,

BP 80053 89010 AUXERRE

Tél. : 03 86 72 10 40

Fax : 03 86 72 10 41

ce.greta.auxerre@ac-dijon.fr

Siret : 19890005200020

N° d'activité : 2689P000389

### OBJECTIF(S)

Ressentir et comprendre les effets du vieillissement et du handicap dans le but d'améliorer les conditions de vie de la personne âgée et/ou porteuse de handicaps

- Approfondir es connaissances sur le vieillissement naturel, sur le handicap et les maladies le plus souvent rencontrées.

- Analyser les problématiques rencontrées dans le cadre professionnel à travers des études de cas afin d'obtenir une posture professionnelle appropriée.

Le simulateur de vieillissement est utilisé comme un outil permettant aux personnels en charge de l'aide aux personnes :

- D'étendre leurs compétences techniques et leurs qualités humaines

- D'adapter/modifier leurs comportement de façon durable en limitant la démotivation et les effets négatifs de la routine

- De favoriser l'émergence de bonnes pratiques (gestes, attitudes de bienveillance, solitude et empathie) pour le confort et le bien-être de la, personne âgée et/ou en situation de handicap.

L'utilisation de l'outil s'inscrit ainsi dans une démarche de bienveillance et de la gestion des risque liés aux soins.

### PRÉREQUIS

professionnels du soin et de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie exerçant en structure collective ou à domicile

### CONTENU

La formation s'articule en deux temps :

- Rappel des fondamentaux : apports théoriques sur le vieillissement naturel, le handicap et les pathologies

- Mises en situation par l'expérimentation sur 7 situations liées à la vie quotidienne vécue par la personne aidée telles que : l'aide à la toilette, l'aide à l'habillage, l'aide au transfert du lit au fauteuil, le change de protection, l'aide aux repas, l'aide aux déplacements dans les escaliers, l'accompagnement aux courses.

### MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Travaux pratiques

Apprentissage alternant séquences théoriques et pratiques :

- apports théoriques en fonction des connaissances des participants (interactivité)

- échanges d'expérience sous forme d'exercices guidés (jeux de rôle et études de cas)

Mise à disposition d'un simulateur de vieillissement (troubles moteurs, troubles oculaires, tremblements essentiels, hémiparésie)

### MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

sans sélection

### ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Validation par la délivrance d'une attestation de formation

### INTERVENANT(E)(S)

Virginie BOUDIER, Formatrice pour adultes dans le champ sanitaire et social



# Simulateur de vieillissement - Conscientiser les effets du vieillissement et du handicap

## AUXERRE

### Public(s) (H/F)

Public en emploi

### Dates

Du 01/10/2019 au 31/12/2019

Inscription du 23/09/2019 au 15/12/2019

Entrées/sorties à dates fixes

### Durée

- Durée centre : 7 h

- Durée entreprise : 0 h

- Durée totale : 7 h

### Effectif

- Effectif minimum : 6

- Effectif maximum : 6

### Modalité(s) de formation

Formation en présentiel

Cours du jour

En centre

### Coût de la formation

Tarif interentreprise : Coût horaire : 120.00 € / h

-

Tarif pour un groupe

### Lieu de la formation

GRETA 89

Antenne d'Auxerre - Site Fourier

44 boulevard Lyautey - BP 80053 89000

AUXERRE

une infrastructure adaptée : appartement pédagogique équipé

### Vos interlocuteurs

Virginie BOUDIER

Coordonnatrice

Tél. : 03 86 72 03 29

virginie.boudier@ac-dijon.fr

Patricia CAILLOT

Assistante de formation

Tél. : 03 86 72 10 46

patricia.caillot@ac-dijon.fr

### Organisme responsable

GRETA 89

Lycée Joseph Fourier, 44 Boulevard Lyautey,

BP 80053 89010 AUXERRE

Tél. : 03 86 72 10 40

Fax : 03 86 72 10 41

ce.greta.auxerre@ac-dijon.fr

Siret : 19890005200020

### OBJECTIF(S)

Ressentir et comprendre les effets du vieillissement et du handicap dans le but d'améliorer les conditions de vie de la personne âgée et/ou porteuse de handicaps

- Approfondir es connaissances sur le vieillissement naturel, sur le handicap et les maladies le plus souvent rencontrées.

- Analyser les problématiques rencontrées dans le cadre professionnel à travers des études de cas afin d'obtenir une posture professionnelle appropriée.

Le simulateur de vieillissement est utilisé comme un outil permettant aux personnels en charge de l'aide aux personnes :

- D'étendre leurs compétences techniques et leurs qualités humaines

- D'adapter/modifier leurs comportement de façon durable en limitant la démotivation et les effets négatifs de la routine

- De favoriser l'émergence de bonnes pratiques (gestes, attitudes de bienveillance, solitude et empathie) pour le confort et le bien-être de la, personne âgée et/ou en situation de handicap.

L'utilisation de l'outil s'inscrit ainsi dans une démarche de bienveillance et de la gestion des risque liés aux soins.

### PRÉREQUIS

professionnels du soin et de l'accompagnement des personnes en perte d'autonomie exerçant en structure collective ou à domicile

### CONTENU

La formation s'articule en deux temps :

- Rappel des fondamentaux : apports théoriques sur le vieillissement naturel, le handicap et les pathologies

- Mises en situation par l'expérimentation sur 7 situations liées à la vie quotidienne vécue par la personne aidée telles que : l'aide à la toilette, l'aide à l'habillage, l'aide au transfert du lit au fauteuil, le change de protection, l'aide aux repas, l'aide aux déplacements dans les escaliers, l'accompagnement aux courses.

### MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Apprentissage alternant séquences théoriques et pratiques :

- apports théoriques en fonction des connaissances des participants (interactivité)

- échanges d'expérience sous forme d'exercices guidés (jeux de rôle et études de cas)

Mise à disposition d'un simulateur de vieillissement (troubles moteurs, troubles oculaires, tremblements essentiels, hémiparésie)

### MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

sans sélection

### ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Validation par la délivrance d'une attestation de formation

### INTERVENANT(E)(S)

Virginie BOUDIER, Formatrice pour adultes dans le champ sanitaire et social

