

Sensibilisation à l'intelligence artificielle

Formation individualisée

LA FORMATION

Objectif(s)

- Comprendre ce qu'est l'intelligence artificielle et ses usages actuels en entreprise
- Identifier les opportunités de l'IA dans leur contexte professionnel
- Rédiger des prompts efficaces pour interagir avec une IA générative
- Analyser de manière critique les réponses produites par une IA
- Identifier les risques, limites et enjeux éthiques liés à l'utilisation de l'IA
- Adopter de bonnes pratiques pour une utilisation responsable de l'IA

Contenu

1. Introduction à l'IA

Objectif : donner une culture générale solide et démystifier l'IA.

- Définition de l'IA : symbolique, prédictive, générative.
- Histoire et grandes étapes de l'évolution de l'IA.
- IA dans la vie quotidienne : algorithmes, assistants, recommandations.
- Mythes vs réalités : ce que l'IA sait faire / ne sait pas faire.
- Impacts sur les métiers : automatisation, augmentation, transformation.

2. Présentation de plusieurs IA génératives

Objectif : comprendre ce qu'est un modèle génératif et ses usages.

- ChatGPT comme modèle d'IA générative basé sur le langage.
- Fonctionnement général : données, modèles, inférence.
- Capacités : rédaction, synthèse, analyse, création, assistance.
- Limites : hallucinations, biais, dépendance aux données.
- Comparaison avec d'autres IA génératives (Gemini, Claude, Copilot...).

3. Création de compte & navigation

Objectif : permettre une prise en main fluide et autonome.

- Création et gestion d'un compte utilisateur.
- Découverte de l'interface : zones de saisie, historique, paramètres.
- Options disponibles : modèles, fichiers, extensions, modes.
- Gestion des conversations et organisation du travail.

4. Utilisation de base d'une IA générative

Objectif : apprendre à interagir efficacement avec l'IA.

- Rédiger des prompts simples.
- Poser des questions et obtenir des réponses pertinentes.
- Reformuler, préciser, itérer.
- Exemples d'usages quotidiens :
 - o rédaction d'emails,
 - o synthèse de documents,
 - o idées créatives,
 - o aide à la décision.

5. Techniques de prompting efficace

Objectif : maîtriser les méthodes pour obtenir des résultats fiables.

- Structure d'un prompt efficace : rôle, objectif, contexte, contraintes.
- Méthodes : 5C, RACE, CRAFT, chaînes de pensée.
- Personnalisation des réponses via les paramètres.
- Exemples de prompts adaptés à différents besoins : RH, formation, communication, gestion de projet, analyse.
- Adapter les réponses selon le contexte métier.

6. Bonnes pratiques & recommandations

Objectif : sécuriser et professionnaliser l'usage.

- Conseils pour une utilisation productive.
- Erreurs courantes à éviter : prompts vagues, absence de contexte, surconfiance.
- Gestion des biais et hallucinations.
- Confidentialité, RGPD, données sensibles.
- Éco responsabilité : sobriété numérique, usage raisonné.

7. Applications professionnelles de l'IA

Objectif : projeter les participants dans leurs usages métiers.

- Automatisation de tâches simples.
- Analyse et structuration d'informations.
- Assistants IA pour la productivité.
- Création de contenus (texte, visuels, tableaux, scripts).
- Mise en application sur des cas métiers :
 - o formation,
 - o RH,
 - o communication,
 - o gestion de projet,
 - o administratif.

Résultat(s) attendu(s) et modalité(s) d'évaluation

Attestation de fin de formation

Modalités d'évaluation des acquis

Quiz final

Attestation de compétences sur demande

Intervenant(s)

Formateur expert

Organisme responsable

GRETA 71 Sud Bourgogne

141 Avenue Boucicaut, 71100 CHALON SUR SAONE

Siret : 19710012600022 - N° d'activité : 2671P002171

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (Circ. n°2006-10 du 16.3.06 -BOT n°20016-4 du 30.4.06-)

www.bourgogne-greta.fr



INFO(S) +

Taux de réussite

non concerné

Taux d'insertion

non concerné

Taux d'insertion dans le(s) métier(s) visé(s)

non concerné

Autres indicateurs de résultats

non concerné

Suite(s) de parcours / Equivalence(s) / Passerelle(s)

non concerné

DIGOIN

Formation en présentiel

Lieu de la formation



GRETA 71 Sud Bourgogne - Antenne de Digoin
Rue de la Plaine
71160 DIGOIN

Durées

- Durée indicative : 7 Heure(s)
- Durée totale : 7 h (dont 7 h en centre)

Public(s) (H/F)

Tout public

Prérequis / Condition(s) spécifique(s)

Sans niveau spécifique

- Maîtrise des bases de l'informatique, forte motivation, intérêt pour le numérique

Effectif

De 4 à 12

Modalité(s) de formation

- En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap de la structure en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

Moyen(s) et modalité(s) pédagogique(s)

- Document pédagogique
- Travaux pratiques

Modalités d'accès

- Admission après entretien

Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 280.00 € TTC

Organisme non assujéti à la TVA

Organisme formateur

GRETA 71 Sud Bourgogne
141 Avenue Boucicaut 71100 CHALON SUR SAONE
Siret : 19710012600022

Contact(s)

Bouchra LAGHLID - Assistante commerciale et communication
Tél. : 03 85 99 19 77 - greta71.contact@ac-dijon.fr

Référent handicap

Nicolas CHATEAU - Tél. : 03 85 53 77 13 - nicolas.chateau@ac-dijon.fr

Prochaine(s) date(s)

Du 22/06/2026 au 09/07/2027

Date précise à affiner -plusieurs sessions de formation dans l'année.

Entrées/sorties à dates fixes

Dates d'inscription

Du 22/06/2026 au 25/06/2027

Date précise à affiner -plusieurs sessions de formation dans l'année.

MONTCENIS

Formation en présentiel

Lieu de la formation



GRETA 71 Sud Bourgogne - Antenne de la CCM - Site du Creusot
2 impasse Bel Air
71710 MONTCENIS

Durées

- Durée indicative : 7 Heure(s)
- Durée totale : 7 h (dont 7 h en centre)

Public(s) (H/F)

Tout public

Prérequis / Condition(s) spécifique(s)

Sans niveau spécifique

- Maîtrise des bases de l'informatique, forte motivation, intérêt pour le numérique

Effectif

De 4 à 12

Modalité(s) de formation

- En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap de la structure en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

Moyen(s) et modalité(s) pédagogique(s)

- Document pédagogique
- Travaux pratiques

Modalités d'accès

- Admission après entretien

Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 280.00 € TTC

Organisme non assujetti à la TVA

Organisme formateur

GRETA 71 Sud Bourgogne
141 Avenue Boucicaut 71100 CHALON SUR SAONE
Siret : 19710012600022

Contact(s)

Bouchra LAGHLID - Assistante commerciale et communication
Tél. : 03 85 99 19 77 - greta71.contact@ac-dijon.fr

Référent handicap

Celine COURREGÉ - Tél. : 06 60 05 26 47 - celine.courrege@ac-dijon.fr

Prochaine(s) date(s)

Du 05/10/2026 au 09/07/2027

Date précise à affiner -plusieurs sessions de formation dans l'année.

Entrées/sorties à dates fixes

Dates d'inscription

Du 22/06/2026 au 18/06/2027

Date précise à affiner -plusieurs sessions de formation dans l'année.