

FENAY

Public(s) (H/F)

Tout public

Dates

Entrées/sorties à dates fixes

Du 01/01/2026 au 31/12/2026

Inscriptions du 19/01/2026 au 18/12/2026

Durées

- Durée indicative : 1 Jour(s)

- Durée totale : 7 h (dont 7 h en centre)

Effectif

De 6 à 10

Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 1100.00 € TTC

Vos interlocuteurs

Aurélia PEYCHES

Conseiller(-ère) en Formation

Professionnelle

Tél. : 03 80 36 66 98

aurelia.peyches@ac-dijon.fr

Référent handicap

Elodie LECUYER

Tél. : 06 81 88 96 10

elodie.lecuyer@ac-dijon.fr

Lieu de la formation

GRETA 21

Site de Domois - Pole d'Excellence

Travaux Publics

Rue du Creux Moroland

21600 FENAY

Organisme formateur

GRETA 21

Lycée Hippolyte Fontaine, 20 Boulevard

Voltaire, BP 27529,

21000 DIJON

Siret : 19210018800031

Organisme responsable

GRETA 21

Lycée Hippolyte Fontaine, 20 Boulevard

Voltaire, BP 27529,

21000 DIJON

Siret : 19210018800031

N° d'activité : 26210247721

www.bourgogne-greta.fr

- OBJECTIF(S)

- Former les salariés à la prise en compte des risques liés aux postes de travail spécifiques aux métiers du bâtiment et des travaux publics en terme de gestes et postures, manutentions de charges
- S'assurer que les personnels adoptent les comportements physiques préconisés pour prévenir et réduire les risques d'accident ou de troubles physiques
- Étudier et prévenir les risques d'apparition de maladies professionnelles et d'accidents du travail
- Former les stagiaires à une gestuelle optimale et réflexe lors de la manipulation de charges inertes et d'équipements
- Améliorer les conditions et la qualité de vie du travail

- PRÉREQUIS

Sans niveau spécifique

- Savoir lire et comprendre les consignes de sécurité en français
- Avoir 18 ans

- CONTENU

Cadre réglementaire de la prévention des risques (d'après le décret N° 2004-924)

Les accidents (fréquence)

Relation entre les accidents et le comportement

Introduction sur les troubles musculosquelettiques (TMS) et état des lieux des pathologies en France

Étude des postes de travail des métiers du BTP : hypersollicitations des articulations et du dos,

positions contraignantes et répétées et leurs facteurs aggravants (rythmes de travail et délais,

conditions climatiques, vibrations etc...)

Principes d'économie d'effort et de sécurité physique

Education Gestuelle

Entraînement aux gestes corrects et gestes à éviter

Hygiène de vie pour prévenir des TMS

Mises en situation aux postes de travail

- Les équipements de protection collective et individuelle.

- Mise en application des principes de base

- Port et levage de charges

- Utilisation des échelles

- Organisation des manutentions

- MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel

- Intraentreprise

- Interentreprise

- Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap

Personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap de la structure en amont pour une

étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.

- MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Document pédagogique

- MODALITÉ(S) D'ACCÈS

Admission sur dossier

- ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Délivrance d'une attestation de fin de formation comprenant les acquis si une évaluation est prévue.