

## NEVERS

### Public(s) (H/F)

Tout public

### Dates

Entrées/sorties à dates fixes

- **Session 1 : Du 11/06/2026 au 12/06/2026**

**Tenue de la session sous réserve d'un effectif suffisant. (décision environ 1 mois avant)**

Inscriptions du 07/01/2026 au 03/06/2026

Hors délai, nous contacter.

- **Session 2 : Du 26/10/2026 au 27/10/2026**

**Tenue de la session sous réserve d'un effectif suffisant. (décision environ 1 mois avant)**

Inscriptions du 07/01/2026 au 16/10/2026

Hors délais, nous contacter.

- **Session 3 : Du 28/10/2026 au 31/12/2026**

**Tenue des sessions sous réserve d'un effectif suffisant**

Inscriptions du 19/02/2026 au 30/12/2026

Délai d'accès moyen de 15 jours, une fois la programmation définie.

### Durées

- Durée indicative : 2 Jour(s)

- Durée totale : 14 h (dont 14 h en centre)

### Effectif

De 6 à 10

### Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 474.00 € TTC

Tarif par personne en inter-entreprises.

Tarif intra : nous consulter.

### Vos interlocuteurs

Karine GOBY

Assistante communication / Assistante de formation

Tél. : 03 86 59 74 32

[karine.goby@ac-dijon.fr](mailto:karine.goby@ac-dijon.fr)

### Référent handicap

Michel COULON

Tél. : 03 86 59 74 40

[michel.coulon@ac-dijon.fr](mailto:michel.coulon@ac-dijon.fr)

### Lieu de la formation

GRETA 58

Antenne de Nevers

GRETA 58

9 boulevard Saint Exupéry

58000 NEVERS

La formation peut-être mise en oeuvre en intra-entreprise

### Organisme formateur

### - OBJECTIF(S)

- Cultiver l'assurance nécessaire pour s'exprimer avec aisance devant un public.
- Maîtriser ses émotions et transformer le stress en une force positive.
- Optimiser la clarté du message et maximiser son impact auprès de l'auditoire.
- Explorer et appliquer des techniques issues du théâtre pour enrichir l'expression orale et corporelle.

### - PRÉREQUIS

- .Sans niveau spécifique
- Aucun prérequis complémentaire

### - CONTENU

Développer les bases de la communication orale

- Introduction et présentation
- Exercices d'échauffement corporel et vocal
- Les bases de la communication non verbale
- Prendre conscience de sa voix
- L'impact émotionnel

Appliquer et performer

- Exercices de mise en énergie
- Techniques de storytelling
- Gérer le trac et le stress
- Les fondamentaux pour s'exprimer avec assurance
- Mises en situation et feedback

### - MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel
- Intraentreprise
- Interentreprise
- En centre
- Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap

Personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap de la structure en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.

### - MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Jeux de rôle, Travaux pratiques  
Alternance d'apports théoriques et de mises en situation.

### - MODALITÉ(S) D'ACCÈS

Admission sans disposition particulière

### - ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Evaluation réalisée en début et en fin de formation (test, quiz, mise en situation)

GRETA 58  
LP Jean Rostand, 9 Boulevard  
Saint-Exupéry  
58000 NEVERS  
Siret : 19580050300037

**Organisme responsable**

GRETA 58  
LP Jean Rostand, 9 Boulevard  
Saint-Exupéry  
58000 NEVERS  
Siret : 19580050300037  
N° d'activité : 2658P000958  
[www.bourgogne-greta.fr](http://www.bourgogne-greta.fr)