

NEVERS

>> Public(s) (H/F)

Tout public

Formation plus particulièrement destinée aux salariés postés (matin, soir ou 3*8), travailleurs de nuit et encadrants de ces salariés.

>> Dates

Entrées/sorties à dates fixes

Du 04/07/2022 au 31/07/2023

Plusieurs sessions possibles dans l'année. Nous consulter.

Inscriptions du 04/07/2022 au 30/07/2023

>> Durées

- Durée indicative : 4 Heure(s)

- Durée totale : 4 h (dont 4 h en centre)

>> Effectif

De 6 à 12

>> Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 500.00 € TTC

Prix du module - tarif groupe

>> Lieu de la formation

GRETA 58

Antenne de Nevers

9 boulevard Saint Exupéry

58000 NEVERS

>> Votre interlocuteur

Laurence BARBIER

Assistante de direction - Assistante de formation

Tél. : 03 86 59 74 37

laurence.barbier@ac-dijon.fr

>> Organisme responsable

GRETA 58

LP Jean Rostand, 9 Boulevard

Saint-Exupéry

58000 NEVERS

Tél. : 03 86 59 74 59

greta58.contact@ac-dijon.fr

Siret : 19580050300037

N° d'activité : 2658P000958

www.bourgogne-greta.fr

>> OBJECTIF(S)

- Connaître la réglementation du travail concernant ces rythmes particuliers.
- Comprendre les effets d'une désynchronisation prolongée sur la santé.
- Savoir mettre en place des conseils de prévention.
- Prendre en compte ce risque dans l'organisation du travail des salariés.

>> PRÉREQUIS

- Sans niveau spécifique
- Aucun prérequis complémentaire

>> CONTENU

- Qu'est-ce qu'un rythme particulier de travail ?
- Place dans le dispositif réglementaire de prise en compte de la pénibilité au travail.
- Les rythmes veille-sommeil, la resynchronisation de l'horloge biologique.
- Effets sur la santé d'une désynchronisation transitoire, d'une désynchronisation prolongée.
- Principaux risques liés au travail de nuit.
- Les autres facteurs de risque.
- Adaptation comportementale aux perturbations.
- Le sommeil et la récupération.
- Règles de vie et de prévention : recommandations aux travailleurs de nuit et aux travailleurs postés.
- Les rythmes particuliers de travail chez la femme enceinte et chez les jeunes de moins de 18 ans.

>> MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel
 - Intraentreprise
 - En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec l'organisme en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

>> MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Document pédagogique, Etude de cas, Jeux de rôle
Pédagogie participative, apports théoriques, apports méthodologiques, atelier d'échange pratique, simulation et jeux de rôle, utilisation de documents officiels et plaquettes

>> MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission sans disposition particulière

>> ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Délivrance d'une attestation de fin de formation comprenant les acquis si une évaluation est prévue.

>> INTERVENANT(E)(S)

Intervenants professionnels du domaine.