

MACON

>> Public(s) (H/F)

Tout public

>> Dates

Entrées/sorties à dates fixes

Du 03/01/2022 au 30/12/2022

Inscriptions fermées, contacter le centre

>> Durées

- Durée indicative : 14 Heure(s)

- Durée totale : 14 h (dont 14 h en centre)

>> Effectif

De 8 à 12

>> Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 210.00 € TTC

>> Lieu de la formation

GRETA 71 - Sud Bourgogne

Antenne de Mâcon

49 boulevard des Neuf Clés

71000 MACON

>> Votre interlocuteur

Bouchra LAGHLID

Assistante commerciale et communication

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

>> Organisme responsable

GRETA 71 - Sud Bourgogne

33 Ter Avenue de Paris

71100 CHALON SUR SAONE

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

Siret : 19710012600048

N° d'activité : 2671P002171

www.bourgogne-greta.fr

>> OBJECTIF(S)

- Prévenir les maux liés à l'exercice des travaux effectués, à la répétition des gestes professionnels et à la manutention des charges.
- Adopter des pratiques améliorant le confort de travail.
- Limiter les risques d'accident ou de surcharge lors de la réalisation des tâches quotidiennes relevant de ses missions au sein de l'établissement.

>> PRÉREQUIS

- Sans niveau spécifique
- Aucun prérequis complémentaire

>> CONTENU

Partie centrée sur des apports théoriques :

Accidents de travail, maladie professionnelle, prévention : point sur les accidents et les pathologies ; document unique ; registre d'hygiène et sécurité, législation concernant la manutention manuelle. Connaissances du corps et des lésions courantes : notions d'anatomie, système musculo-squelettique, les TMS (définition, facteurs de risques, conséquences, coûts, prévention) Étude des postures individuelles sur les postes de travail,

Partie centrée sur les apports pratiques :

Gestes et postures de travail :

- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort ,
- Port et manutention de charges en rapport avec les pratiques de chacun,
- Exercices corporels permettant de mettre en évidence l'intérêt d'une bonne pratique,
- Propositions d'améliorations individualisées

L'adaptation de l'environnement avec les principes de l'ergonomie

Les personnes et lieux ressources

>> MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel
 - En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec l'organisme en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

>> MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Document pédagogique, Etude de cas, Travaux pratiques

>> MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien

>> ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Attestation d'acquis

>> INTERVENANT(E)(S)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans le domaine de la prévention et de la sécurité

DIGOIN

>> Public(s) (H/F)

Tout public

>> Dates

Entrées/sorties à dates fixes

Du 03/01/2022 au 30/12/2022

Inscriptions fermées, contacter le centre

>> Durées

- Durée indicative : 14 Heure(s)

- Durée totale : 14 h (dont 14 h en centre)

>> Effectif

De 8 à 12

>> Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 210.00 € TTC

>> Lieu de la formation

GRETA 71 - Sud Bourgogne

Antenne de Digoin

Rue de la plaine - CM 71

71160 DIGOIN

>> Votre interlocuteur

Bouchra LAGHLID

Assistante commerciale et communication

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

>> Organisme responsable

GRETA 71 - Sud Bourgogne

33 Ter Avenue de Paris

71100 CHALON SUR SAONE

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

Siret : 19710012600048

N° d'activité : 2671P002171

www.bourgogne-greta.fr

>> OBJECTIF(S)

- Prévenir les maux liés à l'exercice des travaux effectués, à la répétition des gestes professionnels et à la manutention des charges.
- Adopter des pratiques améliorant le confort de travail.
- Limiter les risques d'accident ou de surcharge lors de la réalisation des tâches quotidiennes relevant de ses missions au sein de l'établissement.

>> PRÉREQUIS

- Sans niveau spécifique
- Aucun prérequis complémentaire

>> CONTENU

Partie centrée sur des apports théoriques :

Accidents de travail, maladie professionnelle, prévention : point sur les accidents et les pathologies ; document unique ; registre d'hygiène et sécurité, législation concernant la manutention manuelle. Connaissances du corps et des lésions courantes : notions d'anatomie, système musculo-squelettique, les TMS (définition, facteurs de risques, conséquences, coûts, prévention) Étude des postures individuelles sur les postes de travail,

Partie centrée sur les apports pratiques :

Gestes et postures de travail :

- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort ,
- Port et manutention de charges en rapport avec les pratiques de chacun,
- Exercices corporels permettant de mettre en évidence l'intérêt d'une bonne pratique,
- Propositions d'améliorations individualisées

L'adaptation de l'environnement avec les principes de l'ergonomie

Les personnes et lieux ressources

>> MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel
 - En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec l'organisme en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

>> MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Document pédagogique, Travaux pratiques

>> MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien

>> ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Attestation d'acquis

>> INTERVENANT(E)(S)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans le domaine de la prévention et de la sécurité

CHALON-SUR-SAONE

>> Public(s) (H/F)

Tout public

>> Dates

Entrées/sorties à dates fixes

Du 03/01/2022 au 30/12/2022

Inscriptions fermées, contacter le centre

>> Durées

- Durée indicative : 14 Heure(s)

- Durée totale : 14 h (dont 14 h en centre)

>> Effectif

De 8 à 12

>> Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 210.00 € TTC

>> Lieu de la formation

GRETA 71 - Sud Bourgogne

Antenne de Chalon s/ Saone

141 avenue Boucicaud

71100 CHALON-SUR-SAONE

>> Votre interlocuteur

Bouchra LAGHLID

Assistante commerciale et communication

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

>> Organisme responsable

GRETA 71 - Sud Bourgogne

33 Ter Avenue de Paris

71100 CHALON SUR SAONE

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

Siret : 19710012600048

N° d'activité : 2671P002171

www.bourgogne-greta.fr

>> OBJECTIF(S)

- Prévenir les maux liés à l'exercice des travaux effectués, à la répétition des gestes professionnels et à la manutention des charges.
- Adopter des pratiques améliorant le confort de travail.
- Limiter les risques d'accident ou de surcharge lors de la réalisation des tâches quotidiennes relevant de ses missions au sein de l'établissement.

>> PRÉREQUIS

- Sans niveau spécifique
- Aucun prérequis complémentaire

>> CONTENU

Partie centrée sur des apports théoriques :

Accidents de travail, maladie professionnelle, prévention : point sur les accidents et les pathologies ; document unique ; registre d'hygiène et sécurité, législation concernant la manutention manuelle. Connaissances du corps et des lésions courantes : notions d'anatomie, système musculo-squelettique, les TMS (définition, facteurs de risques, conséquences, coûts, prévention) Étude des postures individuelles sur les postes de travail,

Partie centrée sur les apports pratiques :

Gestes et postures de travail :

- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort ,
- Port et manutention de charges en rapport avec les pratiques de chacun,
- Exercices corporels permettant de mettre en évidence l'intérêt d'une bonne pratique,
- Propositions d'améliorations individualisées

L'adaptation de l'environnement avec les principes de l'ergonomie

Les personnes et lieux ressources

>> MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel
 - En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec l'organisme en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

>> MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Document pédagogique, Travaux pratiques

>> MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien

>> ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Attestation d'acquis

>> INTERVENANT(E)(S)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans le domaine de la prévention et de la sécurité

MONTCEAU-LES-MINES

>> Public(s) (H/F)

Tout public

Toute personne amenés à manipuler des charges ou à effectuer des mouvements répétitifs, dans le cadre de son emploi.

>> Dates

Entrées/sorties à dates fixes

Du 03/01/2022 au 30/12/2022

Inscriptions fermées, contacter le centre

>> Durées

- Durée indicative : 14 Heure(s)

- Durée totale : 14 h (dont 14 h en centre)

>> Effectif

De 8 à 12

>> Coût de la prestation

Coût total max. : 210.00 € TTC

>> Lieu de la formation

GRETA 71 - Sud Bourgogne

Antenne CCM - Site de

Montceau-les-Mines

3 rue de Bellevue

71300 MONTCEAU-LES-MINES

>> Votre interlocuteur

Bouchra LAGHLID

Assistante commerciale et communication

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

>> Organisme responsable

GRETA 71 - Sud Bourgogne

33 Ter Avenue de Paris

71100 CHALON SUR SAONE

Tél. : 03 85 99 19 77

greta71.contact@ac-dijon.fr

Siret : 19710012600048

N° d'activité : 2671P002171

www.bourgogne-greta.fr

>> OBJECTIF(S)

- Prévenir les maux liés à l'exercice des travaux effectués, à la répétition des gestes professionnels et à la manutention des charges.
- Adopter des pratiques améliorant le confort de travail.
- Limiter les risques d'accident ou de surcharge lors de la réalisation des tâches quotidiennes relevant de ses missions au sein de l'établissement.

>> PRÉREQUIS

- Sans niveau spécifique
- Aucun prérequis complémentaire

>> CONTENU

Partie centrée sur des apports théoriques :

Accidents de travail, maladie professionnelle, prévention : point sur les accidents et les pathologies ; document unique ; registre d'hygiène et sécurité, législation concernant la manutention manuelle. Connaissances du corps et des lésions courantes : notions d'anatomie, système musculo-squelettique, les TMS (définition, facteurs de risques, conséquences, coûts, prévention) Étude des postures individuelles sur les postes de travail,

Partie centrée sur les apports pratiques :

Gestes et postures de travail :

- Les principes de base de sécurité et d'économie d'effort ,
- Port et manutention de charges en rapport avec les pratiques de chacun,
- Exercices corporels permettant de mettre en évidence l'intérêt d'une bonne pratique,
- Propositions d'améliorations individualisées

L'adaptation de l'environnement avec les principes de l'ergonomie

Les personnes et lieux ressources

>> MODALITÉ(S) DE FORMATION

- Formation en présentiel
 - En centre
 - Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap
- Personnes en situation de handicap, prenez contact avec l'organisme en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.*

>> MOYEN(S) ET MODALITÉ(S) PÉDAGOGIQUE(S)

Document pédagogique, Etude de cas, Travaux pratiques

>> MODALITÉ(S) D'ADMISSION ET DE RECRUTEMENT

Admission après entretien

>> ÉVALUATION ET RECONNAISSANCE(S) DES ACQUIS

Attestation de fin de formation

Attestation d'acquis

>> INTERVENANT(E)(S)

Formateur(trice) spécialisé(e) dans le domaine de la prévention et de la sécurité