

Conditions de mise en oeuvre d'une alimentation adaptée aux besoins des personnes accompagnées

*Formation individualisée,
Outils pédagogiques dynamiques et innovants
Entrées et sorties permanentes*

LA FORMATION

Objectif(s)

Etre sensibilisé à l'importance du maintien d'un bon état nutritionnel et aux conséquences de la dénutrition
Acquérir les notions d'équilibre nutritionnel et d'hygiène alimentaire (hydratation, hygiène bucco-dentaire...)
Connaître les besoins du corps et les recommandations pour un bon équilibre
Sensibiliser à la prise alimentaire liée au vieillissement
Connaître les pathologies nécessitant une vigilance particulière
Savoir adapter les repas en fonction des pathologies
Savoir communiquer avec les soignants sur les pathologies et les besoins de la personne
Penser les achats en fonction des besoins, des saisons, du budget
Apprendre à préparer des recettes adaptées aux besoins de la personne accompagnée .
Confectionner des menus simples et équilibrés ;
Utiliser des restes.

Contenu

Notions de menus équilibrés.
Besoins individuels de la personne âgée.
Notion du plaisir de manger et de la convivialité des repas.
Accompagnement des personnes âgées lors de la prise des repas.
Veille à l'ambiance du repas et au confort de la personne.
Degré d'autonomie de la personne. Communiquer avec la personne lors de la prise de repas.
Comportement alimentaire.
Service du repas à table, au lit, dans le respect de l'hygiène et des capacités de la personne.
Transmission aux équipes des informations nécessaires sur la prise de repas des personnes. Dans les petites unités, seconder la maîtresse de maison. Utiliser des produits surgelés, réfrigérés, en conserve, en respectant les conditions d'hygiène et de sécurité.
Maintien des plats préparés en liaison chaude ou froide.
Vérification du matériel pour respecter l'hygiène et la sécurité. Organisation du travail : gérer son service dans le temps et dans l'espace

Résultat(s) attendu(s) et modalité(s) d'évaluation

Attestation de fin de formation

Modalités d'évaluation des acquis

Evaluation formative dispensée tout au long de la formation

Intervenant(s)

Formateurs spécialisés et diplômés dans le domaine d'intervention.

Organisme responsable

GRETA 71 Sud Bourgogne

141 Avenue Boucicaut, 71100 CHALON SUR SAONE

Siret : 19710012600022 - N° d'activité : 2671P002171

Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État (Circ. n°2006-10 du 16.3.06 -BOT n°20016-4 du 30.4.06-)

www.bourgogne-greta.fr

INFO(S) +

Taux de réussite

taux de réussite des formations sanitaire et social au Greta 71 en 2023 95.29%

Taux d'insertion

taux insertion des formations sanitaire et social au Greta 71 en 2023 à l'issue de la formation 58.02% et à 3 mois 48.19%

Taux d'insertion dans le(s) métier(s) visé(s)

taux insertion des formations sanitaire et social au Greta 71 en 2023 à l'issue de la formation 58.02% et à 3 mois 48.19%

DIGOIN

Formation en présentiel

Lieu de la formation



GRETA 71 Sud Bourgogne - Antenne de Digoin
Rue de la Plaine
71160 DIGOIN

Module faisant partie du Dispositif modulaire des métiers des Services à la Personne (SAP)

Durées

- Durée indicative : 49 Heure(s)
- Durée totale : 49 h (dont 49 h en centre)

Public(s) (H/F)

Tout public

Prérequis / Condition(s) spécifique(s)

Sans niveau spécifique

Avoir une expérience dans le secteur du service aux personnes

Effectif

De 6 à 12

Modalité(s) de formation

Personnalisation de parcours possible

- En centre
- Pédagogie adaptée aux personnes en situation de handicap

Personnes en situation de handicap, prenez contact avec le référent handicap de la structure en amont pour une étude préalable des possibilités d'adaptation des modalités en fonction de vos besoins spécifiques et particuliers.

Moyen(s) et modalité(s) pédagogique(s)

- Document pédagogique
- Etude de cas
- Travaux pratiques

Méthodes pédagogiques participatives et interactives : alternance d'apports théoriques et de cas concrets. Utilisation de l'apprentissage pour les mises en situations pratiques.

Modalités d'accès

- Admission après entretien
- Admission après test

Coût de la prestation

Prise en charge possible en fonction de votre statut.

Coût total max. : 906,50 € TTC

Organisme non assujéti à la TVA

Financement à étudier avec votre employeur.

Formation accessible en financement individuel.

Pour tout renseignement contacter le GRETA 71

Organisme formateur

GRETA 71 Sud Bourgogne
141 Avenue Boucicaut 71100 CHALON SUR SAONE
Siret : 19710012600022

Contact(s)

Bouchra LAGHLID - Assistante commerciale et communication
Tél. : 03 85 99 19 77 - greta71.contact@ac-dijon.fr

Référent handicap

Nicolas CHATEAU - Tél. : 03 85 53 77 13 - nicolas.chateau@ac-dijon.fr

Prochaine(s) date(s)

Du 13/01/2025 au 18/12/2026

Entrées et sorties permanentes

Dates d'inscription

Du 20/11/2024 au 07/12/2026